

ريترت #العبور3

5 - 12 سبتمبر 2026

#مسار_الازدهار
2026



البوسنة



رييل دريمز للرحلات
Real Dreams Trips
للحجبة معني اكبر

بنية ريتريت #العبور 3



المرحلة الثالثة

التثبيت

جلسة التأمل والتنويم



المرحلة الثانية

الخلوة

كتابة وتأمل فردي



المرحلة الأولى

الفهم

العرض والنقاش



المحاور





برنامج الريترت

السبت 5 سبتمبر (اليوم الأول: وصول الرحلات - اللقاء التعريفي)

1

الوقت	العمل	الشرح
حسب وصول الرحلات	الاستقبال	Check in
7:00م	العشاء	بوفيه مفتوح في الفندق
8:00م	اللقاء التعريفي	التعريف بالحضور والبرنامج والفريق

الأحد 6 سبتمبر (اليوم الثاني: جسد متجدد)

2

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	مشي صباحي	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	بوفيه مفتوح في الفندق
10:00 - 11:00 ص	برنامج العبور المرحلة الأولى: الفهم	العرض والنقاش
11:00 ص - 1:00 م	المرحلة الثانية: الخلوة	كتابة وتأمل فردي
1:00 م - 5:00 م	وقت حر، أو ثلاث رحلات	1- الينابيع 2- الأهرامات
8:00 م	أكلات خفيفة (Snacks)	
9:00 م	المرحلة الثالثة: التثبيت	جلسة التأمل للتثبيت اللاوعي

الاثنين 7 سبتمبر (اليوم الثالث: ذهن حاضر ومترن)

3

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	مشي صباحي	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
10:00 - 11:00 ص	برنامج العبور المرحلة الأولى: الفهم	العرض والنقاش
11:00 ص - 1:00 م	المرحلة الثانية: الخلوة	كتابة وتأمل فردي
1:00 م - 5:00 م	وقت حر، أو ثلاث رحلات	1- الينابيع 2- الأهرامات
8:00 م	أكلات خفيفة (Snacks)	
9:00 م	المرحلة الثالثة: التثبيت	جلسة التأمل

4 الثلاثاء 8 سبتمبر (اليوم الرابع: حب ممتلئ وتواصل ودفء)

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	مشي صباحي	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
10:00 - 11:00 ص	برنامج العبور المرحلة الأولى: الفهم	العرض والنقاش
11:00 ص - 1:00 م	المرحلة الثانية: الخلوة	كتابة وتأمل فردي
1:00 م - 8:00 م	وقت حر وتأمل	تأمل وقت الغروب
8:00 م	أكلات خفيفة (Snacks)	
9:00 م	المرحلة الثالثة: التثبيت	جلسة التأمل

4 الأربعاء 9 سبتمبر (اليوم الخامس: تدفق ووفرة)

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	مشي صباحي	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
10:00 - 11:00 ص	برنامج العبور المرحلة الأولى: الفهم	العرض والنقاش
11:00 ص - 1:00 ظ	المرحلة الثانية: الخلوة	كتابة وتأمل فردي
1:00 م - 5:00 م	وقت حر، أو رحلات اختيارية	1- السوق القديم 2- منتزه Stojčevac
8:00 م	أكلات خفيفة (Snacks)	
9:00 م	المرحلة الثالثة: التثبيت	جلسة التأمل

6 الخميس 10 سبتمبر (اليوم السادس: رسالة وعطاء، وتوازن وتناغم وعهد مستمر)

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	مشي صباحي	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
10:00 - 11:00 ص	برنامج العبور المرحلة الأولى: الفهم	العرض والنقاش
11:00 ص - 1:00 م	المرحلة الثانية: الخلوة	كتابة وتأمل فردي
1:00 م - 5:00 م	وقت حر، أو رحلات اختيارية	1- السوق القديم 2- منتزه Stojčevac
8:00 م	أكلات خفيفة (Snacks)	
9:00 م	المرحلة الثالثة: التثبيت	جلسة التأمل

7 الجمعة 11 سبتمبر (اليوم السابع: يوم حر وسهرة موسيقية)

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	مشي صباحي	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
11:00 ص - 6:00 م	وقت حر	
8:00 م	العشاء	
9:00 م	سهرة موسيقية	SmartsWay Musical

8 السبت 12 سبتمبر (اليوم الثامن: المغادرة)

الوقت	العمل	الشرح
	المغادرة	





ريل دريمز للرحلات Real Dreams Trips

للحياة معنى أكبر meaning **bigger** Life has a

🏠 RealDreamsTrips.com

