



ريل دريمز للرحلات
Real Dreams Trips
الحياة معنى أكبر Life has a bigger meaning

#عام-الاكتمال 2025

رحلة #38

كاندي - كولمبو
سريلانكا



من 16 الى 24 يناير 2026
برنامج الرحلة

01- الجمعة: 1/16 (وصول الرحلات – اللقاء التعريفي):

الوقت	العمل	الشرح
00:00 ص - 00:00 م	وصول الرحلات	Check in
07:00 م	العشاء	بوفيه مفتوح في الفندق
08:00 م	اللقاء التعريفي	التعريف بالحضور والبرنامج والفريق وتشكيل الفرق

02- السبت: 1/17 (الدورة + الحفل الموسيقي الأول):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	نشاط اليوغا	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
10:00 ص - 4:00 م	دورة (التعزيز الجسدي، العاطفي، الروحي – من خلال تمارين التنفس)	المدرّب: Christian Minson
1:00 ظ	الغداء	في الفندق
5:00 م	التأمل	في شرفة الفندق
8:00 م	العشاء	في الفندق
9:00 م - 11:00 م	الحفل الموسيقي الأول	سمارتسواي ميوزيكال



03- الأحد: 1/18 (الدورة + اللقاء التنويري):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	نشاط اليوغا	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
10:00 ص - 4:00 م	دورة (التعزيز الجسدي، العاطفي، الروحي - من خلال تمارين التنفس)	المدرّب: Christian Minson
1:00 ظ	الغداء	في الفندق
5:00 م	التأمل	في شرفة الفندق
8:00 م	العشاء	في الفندق
9:00 م - 11:00 م	اللقاء التنويري الأول	مع صلاح الراشد

04- الاثنين: 1/19 (الحديقة ومحل الأحجار الكريمة+ الحفل الموسيقي الثاني):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	نشاط اليوغا	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
10:00 ص	التحرك إلى الحديقة	Botanical Garden
1:30 م	الغداء	في الحديقة
3:00 م	محل الأحجار الكريمة	
8:00 م	العشاء	في الفندق
9:00 م - 11:00 م	الحفل الموسيقي الثاني	سمارتسواي ميوزيكال



05- الثلاثاء: 1/20 (مصنع الشاي + اللقاء التنويري):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	نشاط اليوغا	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
10:00 ص	التحرك إلى مصنع الشاي	
1:30 ظهرا	الغداء	مطعم مطل على الشلالات
8:00 م	العشاء	في الفندق
9:00 م - 11:00 م	اللقاء التنويري الثاني	مع صلاح الراشد

06- الأربعاء: 1/21 (إطلاق نية عن طريق البالونات+ العرض السيريلاتكي الشعبي):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	نشاط اليوغا	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
11:30 ص	التحرك إلى ريجنسي	التمشي في الحديقة
1:30 ظهرا	الغداء	في ريجنسي
5:00 م	إطلاق بالونات	إطلاق نية + التأمل
8:00 م	العشاء	في الفندق
9:00 م - 11:00 م	عرض شعبي سيريلاتكي	



07- الخميس: 1/22 (محضن الفيلة + الانتقال إلى كولمبو):

الوقت	العمل	الشرح
9:30-7:30 ص	الفتور	
9:30 ص	التحرك إلى محضن الفيلة	
1:30 ظهرا	الغداء	
2:30 ظهرا	التحرك إلى كولمبو	
8:00 م	العشاء	على الشاطئ
9:00 م - 11:00 م	اللقاء التنويري الثالث	مع صلاح الراشد

08- الجمعة: 1/23 (الحفل الختامي):

الوقت	العمل	الشرح
9:30-7:30 ص	الفتور	
11:00 ص	وقت حر	
7:00 م - 8:00 م	الحفل الختامي	وكأس الشخصية الإيجابية
8:30 م	العشاء	في فندق تاج

09- السبت: 1/24 (المغادرة):

الوقت	العمل	الشرح
	المغادرة	





ريـل دريمز للرحلات
Real Dreams Trips
Life has a **bigger** meaning للحياة معنى أكبر

 RealDreamsTrips.com

