برنامج الرحلة #37
سرايفو 2025
(الاكتمال)
11 – 22 يوليو 2025

جلسات تعليمية – لقاءات تنويرية – جلسات تأمل – برامج توعوية – رحلات سياحية – التسوق - كأس الشخصية الإيجابية والحفل الختامي - مفاجآت - والصداقة الأفضل في الوطن العربي!

جدول الرحلة اليومي

(1) الجمعة: 11 يوليو: (وصول الرحلات – اللقاء التعريفي):

الوقت	العمل	الشرح
00:00ص - 0:00م	وصول الرحلات	Check in
7:00م	العشاء	بوفيه مفتوح في الفندق
8:00م	اللقاء التعريفي	التعريف بالحضور والبرنامج والفريق

(2) السبت: 12 يوليو (الهوليستك + الينبوع):

الوقت	العمل	الشرح
7:30- 8:30ص	النشاط الرياضي	أنيسة
7:30-9:30 ص	الفطور	
10:00ص	زيارة الهوليستك وينبوع البوسنة	تقسم إلى مجموعات الهوليستك (2) ينبوع البوسنة (2)
12:30ظ	جلسة التأمل في الهوليستك وعند ينبوع البوسنة	
2:00م	الغداء	في الخارج
8:00م	العشاء في الفندق	ومأكولات صحية خفيفة
9:00م	اللقاء التنويري الأول	مع صلاح الراشد

(3) الأحد: 13 يوليو (تلفريك + عرض شعبي):

الوقت	العمل	الشرح
7:30- 8:30ص	النشاط الرياضي	أنيسة
7:30-9:30 ص	الفطور	
10:00ص	التحرك إلى مدينة التلفريك	
1:30ظ	الغداء	
8:00م	العشاء في الفندق	مأكولات خفيفة في الفندق
9:00م	عرض شعبي	

(4) الأثنين: 14 يوليو (تكية الدروايش+ شلالات كرافتيسا+ موستار):

الوقت	العمل	الشرح
7:30- 8:30ص	النشاط الرياضي	
7:30-9:00 ص	الفطور	
9:00ص	التحرك إلى تكية الدراويش	
1:00م	الغداء	
2:00م	التحرك إلى الشلالات	
5:00م	التحرك إلى موستار	
7:00م	العشاء	
9:00م	التحرك إلى الفندق	

(5) الثلاثاء: 15 يوليو (دورة + الحفل الموسيقي):

الوقت	العمل	الشرح
7:30- 8:30ص	النشاط الرياضي	
7:30-9:30 ص	الفطور	
10:00ص-4:00م	دورة: جميع الأمراض تبدأ من الأمعاء (الأمراض النفسية والجسدية).	د. ناتاشا كامبل
1:30ظ	الغداء	الفندق
وقت حر وجلسات في الهوليستك (الحجز مسبقاً)		
8:00م	العشاء	مأكولات خفيفة في الفندق
9:00م- 11:00م	الحفل الموسيقي الأول	ميوزيكال

(6) الأربعاء: 16 يوليو (دورة + اللقاء التنويري):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 -8:30ص	النشاط الرياضي	
7:30-9:30 ص	الفطور	
10:00ص-4:00م	دورة: جميع الأمراض تبدأ من الأمعاء (الأمراض النفسية والجسدية).	د. ناتاشا كامبل
1:30ظ	الغداء	الفندق
وقت حر وجلسات في الهوليستك (الحجز مسبقاً)		
8:00م	العشاء	الهوليستيك
9:00م- 11:00م	اللقاء التنويري	د. صلاح الراشد

(7) الخميس: 17 يوليو (فيسكو+ الحفل الموسيقي):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 -8:30ص	النشاط الرياضي	
7:30-9:30 ص	الفطور	
10:00-4:00م	التحرك إلى فيسكو جولة في الحديقة زيارة الأنفاق	ورشة عمل مع د. عصمانيتش **"الطاقات الشفائية للأهرامات"**
2:00م	الغداء	مع السيدات المحليات
3:30م	التحرك إلى الفندق	
8:00م	العشاء	مأكولات خفيفة في الفندق
9:00م- 11:00م	الحفل الموسيقي الثاني	ميوزيكال

(8) الجمعة: 18 يوليو (الهوليستيك + باربكيو):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 -8:30ص	النشاط الرياضي	
7:30-9:30 ص	الفطور	
10:00ص	التحرك إلى جبل: Igman mountain	حديقة للمشي والتأمل أنشطة
2:00م	الغداء	BBQ
3:30م	التحرك إلى الفندق	
4:30م - 7:30م	الهوليستك	جلسات (حجز مسبق)
8:00م	العشاء	
9:00م	اللقاء التنويري الثالث	صلاح الراشد

(9) السبت: 19 يوليو (رافتينج+ العشاء في كونيتس):

الوقت	العمل	الشرح
7:30- 8:00ص	النشاط الرياضي	
7:30-8:30 ص	الفطور	
9:00ص	التحرك إلى مدينة كونيتس	
10:00ص – 4:00م	الرافتينج	يتخللها باربكيو على النهر
7:00م	العشاء في كونيتس	
8:00م	العودة إلى الفندق	

(10) الأحد: 20 يوليو (الهوليستيك):

الوقت	العمل	الشرح
7:30-9:30 ص	الفطور	
10:00ص	الهوليستك	جلسات _حجز مسبق)
2:00م	الغداء	في الهوليستك
8:00م	العشاء	مأكولات خفيفة في الفندق
9:00م	حلقة نقاشية	

(11) الاثنين: 21 يوليو (المدينة القديمة+ الحفل الختامي):

الوقت	العمل	الشرح
7:30-9:30 ص	الفطور	
10:30ص	وقت حر	
8:00م	العشاء والحفل الختامي	وكأس الشخصية الإيجابية

(12) الثلاثاء: 22 يوليو (المغادرة):

الوقت	العمل	الشرح
المغادرة		