

جلسات تعليمية - لقاءات تنويرية - جلسات تأمل - برامج توعوية - رحلات سياحية - التسوق - كأس الشخصية الإيجابية والحفل الختامي - مفاجآت - والصدقة الأفضل في الوطن العربي!

## جدول الرحلة اليومي

(1) الجمعة: 1/3 (وصول الرحلات - اللقاء التعريفي):

الوقت	العمل	الشرح
00:00 ص - 00:00 م	وصول الرحلات	Check in + عمل جلسة (1) Bio-Well في قاعة الفندق
7:00 م	العشاء	بوفيه مفتوح في الفندق
8:00 م	اللقاء التعريفي	التعريف بالحضور والبرنامج والفريق

(2) السبت: 1/4 (يوم الهوليستك + اللقاء التنويري الأول):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	النشاط الرياضي	
7:30 - 9:30 ص	الفتور	
10:00 ص	زيارة الهوليستك	الجاردن ووك ومسار التجلي
2:30 ظ	الغداء	في فندق بنسيا
3:30 م	إرسال نية سلام	بالونات هيدروجين في السماء من ال Garden Walk
6:00 م	التأمل	ميري لي
8:00 م	العشاء	سناك في كافيتريا بنسيا
9:00 م	اللقاء التنويري الأول	مع صلاح الراشد Garden Walk

(3) الأحد: 1/5 (كهف الملح + سان ستيفانو):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	النشاط الرياضي	
7:30 - 9:30 ص	الفتور	
10:00 ص	رحلة (1): كهف الملح	تقسّم على مجموعتين
2:00 ظ	الغداء	في سان ستيفانو
6:00 م	التأمل	ميري لي
8:00 م	العشاء	سناك في فندق أفريكانا (بالترتيب مع شيف أسماء)
9:00 م	عرض شعبي	في حديقة أفريكانا

(4) الأثنين: 1/6 (فقرات متنوعة + الحفل الموسيقي):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	النشاط الرياضي	
7:30 - 9:00 ص	الفتور	
10:00 ص	التحرك إلى بنسيا	
10:30 ص - 2:00 م	برنامج تدريبي	ميري لي
2:00 ظ	الغداء	
8:00 م	العشاء	
4:00 م	عرض لتقارير Bio-Well	صلاح الراشد
9:00 م	الحفل الموسيقي الأول	SmartsWay Musical

(5) الثلاثاء: 1/7 (البرنامج التدريبي + اللقاء التنويري):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	النشاط الرياضي	
7:30 - 9:00 ص	الفتور	
10:00 ص	التحرك إلى بنسيا	
10:30 ص - 2:00 م	البرنامج التدريبي	ميري لي
2:00 ظ	الغداء	
8:00 م	العشاء	
9:00 م	اللقاء التنويري (2)	مع صلاح الراشد

(6) الأربعاء: /81 (كوم الشقافة + الحفل الموسيقي):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	النشاط الرياضي	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
11:00 ص	رحلة (2): كوم الشقافة	
2:00 ظ	الغداء	سيتي سنتر
8:00 م	العشاء	
9:00 م	الحفل الموسيقي الثاني	

(7) الخميس: /91 (القلعة + اللقاء التنويري):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	النشاط الرياضي	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
10:30 ص	رحلة (3): القلعة	
2:00 ظ	الغداء	في تيفولي دوم
6:00 م	التأمل	ميري لي
8:00 م	العشاء	سناك في فندق باسنيا
9:00 م	اللقاء التنويري الثالث	

(8) الجمعة: /101 (رحلة + الحفل الختامي):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	النشاط الرياضي	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
10:30 ص	وقت حر والتسوق والغداء	مجمع جرين بلازا
5:00 م	العودة للفندق	
8:00 م	العشاء والحفل الختامي	وكأس الشخصية الإيجابية

(11) الأحد: /111 (المغادرة):

الوقت	العمل	الشرح
	المغادرة	

- زيارة الهوليبستك: يتم تقسيم الجروبات إلى كافييه، مساج ووحدة قياس، جاردن ووك ومسار التجلي