

برنامج الرحلة #35  
البوسنة  
سرايفو  
(رحلة تفعيل السرديب)  
19 - 29 يوليو 2024

جلسات تعليمية - لقاءات تنويرية - جلسات تأمل - برامج توعوية - رحلات سياحية - التسوق - كأس الشخصية الإيجابية والحفل الختامي - مفاجآت - والصدقة الأفضل في الوطن العربي!

## جدول الرحلة اليومي

### (1) الجمعة: 7/19 (وصول الرحلات - اللقاء التعريفي):

الوقت	العمل	الشرح
00:00 ص - 00:00 م	وصول الرحلات	Check in
7:00 م	العشاء	بوفيه مفتوح في الفندق
8:00 م	اللقاء التعريفي	التعريف بالحضور والبرنامج والفريق وتشكيل الفرق

### (2) السبت: 7/20 (ينبوع البوسنة ومرتفع الجبل):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	النشاط الرياضي	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
10:00 ص	زيارة الهوليستك وينبوع البوسنة	
12:30 ظ	جلسة التأمل في الهوليستك وعند ينبوع البوسنة	
1:30 ظ	التحرك إلى Sunny Land	
2:30 ظ	الغداء على مرتفع الجبل	
4:00 م	القهوة والشاي في الكافيه على مرتفع الجبل	
8:00 م	سمارتسوي كافيه	ومأكولات صحية خفيفة
9:00 م	اللقاء التنويري الأول	مع صلاح الراشد

(3) الأحد: 7/21 (تكة الدرويش وموستار):

الوقت	العمل	الشرح
7:30-8:30 ص	النشاط الرياضي	
7:30-9:30 ص	الفطور	
10:00 ص	التحرك لتكية الدرويش	
12:00 ظ	القهوة والشاي في المكان	
1:30 ظ	التحرك إلى Mostar	
2:00 ظ	الغداء	
6:00 م	العودة إلى سرايفو	
8:00 م	مأكولات خفيفة في الباص	

(4) الاثنين: 7/22 (ورشة عمل مع د. سام+ الحفل الموسيقي):

الوقت	العمل	الشرح
7:30-8:30 ص	النشاط الرياضي	
7:30-9:00 ص	الفطور	
9:30 ص	التحرك إلى فيسكو	الأهرامات
10:30 ص	التجول في البارك وورشة عمل	د. سام عصماغانيتش
2:00 ظ	الغداء	عند مجموعة النساء المحليات
3:30 م	تكلمة الورشة	
7:30 م	مأكولات خفيفة ومشروبات	الهولستيك
9:00 م	الحفل الموسيقي الأول	سمارتسوي ميوزيكال

(5) الثلاثاء: 7/23 (ورشة عمل مع د. سام+ اللقاء التنويري):

الوقت	العمل	الشرح
7:30-8:30 ص	النشاط الرياضي	
7:30-9:00 ص	الفطور	
9:30 ص	التحرك إلى فيسكو	الأهرامات
10:30 ص	التجول في البارك وورشة عمل	د. سام عصماغانيتش
2:00 ظ	الغداء	عند مجموعة النساء المحليات
3:30 م	تكلمة الورشة	
7:30 م	مأكولات خفيفة ومشروبات	الهولستيك
9:00 م	اللقاء التنويري الثاني	سمارتسوي ميوزيكال

(6) الأربعاء: 7/24 (المدينة القديمة + الحفل الموسيقي):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	النشاط الرياضي	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
11:00 ص	المدينة القديمة	Old Town
2:00 ظ	الغداء في المدينة القديمة	
3:00 م	City Center	
6:00 م	العودة للفندق	
8:00 م	مأكولات خفيفة ومشروبات	
9:00 م	الحفل الموسيقي الثاني	

(7) الخميس: 7/25 (رافتينج):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	النشاط الرياضي	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
10:30 ص	الرافتينج Rafting	مدينة كونيتس
3:00 ظ	الغداء باريكيو في الرحلة	
5:00 م	العودة للفندق	
8:00 م	خفايف ومشروبات	الهولستيك
9:00 م	جلسة حوار	الفندق

(8) الجمعة: 7/26 (وقت حر + اللقاء التنويري):

الوقت	العمل	الشرح
7:30 - 8:30 ص	النشاط الرياضي	
7:30 - 9:30 ص	الفطور	
10:30 ص	رحلة الشلالات	
2:30 ظ	الغداء	
5:00 م	العودة للفندق	
8:00 م	مأكولات خفيفة ومشروبات	الفندق
9:00 م	اللقاء التنويري الثالث	صلاح الراشد

(9) السبت: 7/27 (الشلالات + اللقاء التنويري):

الوقت	العمل	الشرح
-------	-------	-------

	النشاط الرياضي	7:30 - 8:30ص
	الفطور	9:30-7:30 ص
BBi & City Center	Free time في المولات	10:30ص
	الغداء	2:00ظ
	العودة للفندق	5:00م
الهولستييك	مأكولات خفيفة ومشروبات	8:00م
صلاح الراشد	اللقاء التنويري الرابع	9:00م

**(10) الأحد: 28/7 (الحفل الختامي):**

الشرح	العمل	الوقت
	النشاط الرياضي	7:30 - 8:30ص
	الفطور	9:30-7:30 ص
	وقت حر	10:30ص
وكأس الشخصية الإيجابية	العشاء والحفل الختامي	8:00م

**(11) الإثنين: 7/29 (المغادرة):**

الشرح	العمل	الوقت
	المغادرة	