

تقرير لـ

نتائج الإستبيان الخاص لعملاء قناة سمارتسوي

حصري لأعضاء قناة سمارتسوي



فكرة وارشاف

د. صلاح صالح الراشد

اعداد

علياء الرشيدان د. زكية ستي

## ملخص

يهدف هذا التقرير لعرض نتائج الاستبيان الذي تم تقديمه في قناة د. صلاح الراشد في التلجرام بتاريخ 23/2/2023 وقد شارك فيه أكثر من 3400 مشارك.. يدور الاستبيان حول موضوع وجود بعض الأعراض الصحية التي تتواجد على غير العادة، مثل: الارهاق والخمول - المزاج المتقلب - القلق والتوتر، وأيضا الاضطراب في النوم والجفاف المستمر في الحلق والجلد، وغيرها، مع وجود بعض العوامل الخارجية مثل: استخدام خدمات ال 5 جي - رش الكيمتريل في السماء - التدخين - لقاح كوفيد 19 - الالتزام بالغذاء الصحي وغيرها من العوامل، وقد كانت أهم النتائج تشير لوجود:

- وجود علاقة ايجابية ومعتبرة بين رش الكيمتريل وبين وجود الاعراض الصحية.
- وجود علاقة ايجابية بين أخذ لقاح كوفيد 19 مع عادة التدخين في وجود الأعراض.
- وجود علاقة ايجابية بين استخدام ال 5 جي مع أخذ اللقاحات الأخرى المختلفة في وجود الأعراض.
- وجود علاقة ايجابية بين استخدام ال 5 جي مع أخذ الأدوية بشكل منتظم في وجود الأعراض.
- وجود علاقة ايجابية واضحة بين أخذ الفيتامينات أو المقويات والالتزام بالغذاء الصحي الخالي من السكر والزيوت المهدرجة في تقليل الأعراض، رغم وجود العوامل التي تزيد من تواجد هذه الأعراض الصحية

نستعرض في هذا التقرير نتائج الاستبيان الذي تم تقديمه في قناة سمارتسوي في التليجرام والذي كان الغرض منه هو قياس بعض الأعراض الجسدية من خلال تواجدها من عدمه لعملاء قناة سمارتسوي، من خلال معرفة العلاقات التي تربط وجود هذه الأعراض مع بعض العوامل الخارجية التي يقيسها الاستبيان والتي هي كالتالي :

- مدى توفر خدمة ال G5
- لقاح كوفيد 19 واللقاحات بشكل عام
- رش للكيمتريل
- التدخين
- النشاطات اليومية مثل: ممارسة الرياضة - جلسات التأمل - استخدام الترددات - الالتزام بغذاء صحي

والهدف من دراسة هذه العوامل هو معرفة علاقتها مع وجود الأعراض الجسدية بشكل أكثر من المعتاد التي قد تتواجد عند بعض العملاء، والتي هي: ارهاق وخمول (أكثر من العادة) - مزاج متقلب (أكثر من العادة) - قلق أو توتر أو اضطراب في المزاج (أكثر من العادة) - اضطراب في النوم - جفاف مستمر في الجلد أو الحلق - زغزغة مستمرة في العين - صداع متكرر (أكثر من العادة عندك) - مشاكل أو صعوبة في التنفس - ألم أو ضغط في الصدر - كحة مستمرة - أمراض أو مشاكل جلدية - تسارع نبض القلب - الحساسية

تم ارسال الاستبيان بشكل حصري في قناة سمارتسوي لإستهداف فئة أعضاء القناة وقد تم توضيح هدف الاستبيان وتعليمات المشاركة حتى تكون المشاركة واضحة ومريحة للأعضاء.

## النتائج الوصفية للمشاركين:

83% من المشاركين لديهم عرض واحد أو أكثر خلال الستة أشهر الماضية، 66% منهم ظهرت لديهم هذه الأعراض خلال الستة أشهر الماضية فقط، بينما 16% كانت لديهم هذه الأعراض لأكثر من سنة، و 17% من المشاركين ليس لديهم أي أعراض.

أكثر الأعراض كانت الارهاق والخمول والمزاج المتقلب والقلق والتوتر، وأيضاً الاضطراب في النوم والجفاف المستمر في الحلق والجلد، أكثر من العادة،

ثم كانت بعض الأعراض المتكررة أيضاً مثل: صداع متكرر – زغزغة بالعين – مشاكل وصعوبة في التنفس – ألم في الصدر – كحة مستمرة – مشاكل جلدية – تسارع نبضات القلب والحساسية.

## المتغيرات في هذا الاستبيان:

### التدخين:

80% من المشاركين غير مدخنين، و 11% يدخنون، و 9% يخنون بشكل قليل جداً

### تناول أدوية بانتظام:

78% من المشاركين لا يتناولون أدوية، 12% يأخذون أدوية بانتظام، و 10% ممن يتناولون الأدوية بشكل غير ملتزم.

### وجود أمراض مزمنة ( السكر – الضغط – قلب - ... ) بدأت قبل سنة:

92% من المشاركين لا يعانون من أمراض مزمنة قبل سنة، و 8% ممن لديهم أمراض مزمنة من قبل سنة.

القيام بنشاطات رياضية أو عمل جلسات تأمل أو استخدام ترددات كالتالي في برنامج SAL125.  
74% من المشاركين يقومون بهذه الأنشطة أو بأحدها، و26% لا يعملون بهذه الأنشطة.

**تناول الفيتامينات أو الالتزام بغذاء صحي:**

67% من المشاركين يحرصون على اخذ الفيتامينات أو الغذاء الصحي، و33% ليس لديهم اهتمام بذلك.

**مدى توفر خدمة 5جي في بلدك:**

50% من المشاركين تتوفر في بلدانهم خدمة ال5جي، و24% من المشاركين لا تتوفر في بلدانهم هذه الخدمة.

**توفر اشتراك 5جي في الجوال أو البيت أو العمل:**

56% ليس لديهم اشتراك 5جي في الجوال أو البيت أو العمل، بينما 33% لديهم خدمة ال5جي متوفرة.

**حصولك على لقاح كوفيد19:**

65% من المشاركين لم يأخذوا اللقاح بتاتا، 19% ممن أخذوا جرعتين، 10% أخذوا 3 جرعات، و5% ممن أخذ جرعة واحدة فقط.

**الحصول على اللقاحات الاخرى ومن فترة الطفولة:**

58% من المشاركين أخذوا غالبية اللقاحات السابقة، 32% ممن أخذوا القليل منها، 9% من المشاركين لا يعلمون إذا اخذوا لقاحات الطفولة أم لا، وبنسبة 1% من المشاركين لم يتناولوا هذه اللقاحات.

**مدى رؤية رش للكيمتريل في السماء في بلدتك (خطوط بيضاء عالقة من رش طائرات):**

61% من المشاركين لاحظوا وجود رش للكيميتريل في الهواء، بينما 12% لم يلاحظوا اثر لرش الكيميتريل في الهواء.

### التحليل الإحصائي للاستبيان:

في هذه المرحلة من تحليل نتائج الاستبيان، تم استخدام التحليل الإحصائي المتعدد المتغيرات Multivariate analysis وذلك لحساب الارتباط المتواجد بين المتغيرات المستقلة المتعددة والتي هي بنود الأسئلة في الاستبيان: أخذ لقاحات كوفيد 19، توفر خدمة ال 5 جي ومدى توفرها في البيت أو العمل أو الجوال، ورش الكيميتريل في الهواء، وعلاقتها مع المتغير التابع والذي هو وجود الأعراض من عدمها، وذلك من خلال استخدام معادلة معامل الإنحدار المعياري Regression coefficient، وقد كانت النتائج كالتالي:

- وجود علاقة ايجابية قوية بين رش الكيميتريل وبين وجود الأعراض المرضية عند المشاركين في التجربة.

- لا يوجد تأثير بين أخذ لقاحات كوفيد 19 وبين وجود الأعراض للمشاركين.

- لا يوجد تأثير كذلك بين توفر خدمة ال 5 جي وبين ووجود الأعراض لدى المشاركين

Table 1. Regression Analysis

	Coefficient	P value
هل بدأ تقديم خدمة ال 5 جي في بلدك؟	-.079	.670
هل لديك اشتراك 5 جي في البيت أو العمل أو الجوال؟	.217	.198
أخذ لقاح كوفيد 19؟	.134	.097
هل ترى رش الكيميتريل في السماء؟	<b>.320</b>	<b>.001</b>
Constant	.607	.034

وكذلك ظهرت النتائج التي تشير بوجود علاقة ايجابية التأثير بين الحصول على لقاح كوفيد 19 مع وجود عادة التدخين في تواجد بعض الأعراض الصحية السابقة الذكر، وايضا هناك بعض العلاقات التي تم ملاحظتها وهي كالتالي:

- وجود علاقة ايجابية بين أخذ لقاح كوفيد 19 مع اللقاحات الاخرى المختلفة في تواجد الأعراض.
- وجود علاقة ايجابية متوسطة التأثير بين استخدام خدمة ال 5 جي مع أخذ لقاحات الطفولة.
- وجود علاقة ايجابية متوسطة التأثير بين استخدام خدمة ال 5 جي مع أخذ الأدوية الطبية المنتظمة

Table 2. Regression Analysis

	Coefficient	P value
هل بدأ تقديم خدمة ال 5 جي في بلدك؟	-.064	.752
هل لديك اشتراك 5 جي في البيت أو العمل أو الجوال؟	.095	.601
هل ترى رش للكيميتريل في الهواء؟	.342	.001
بالنسبة لأخذ لقاح كوفيد 19	-.783	<b>.014</b>

لقاح كوفيد 19 مع التدخين؟	<b>.156</b>	<b>.027</b>
لقاح كوفيد 19 مع اللقاحات الاخرى	<b>.160</b>	<b>.049</b>
بالنسبة للقاحكوفيد19 (... by	-.060	.775
Constant	.755	.016

Table 3. Regression Analysis

	Coefficient	P value
هل بدأ تقديم خدمة ال 5 جي في بلدك؟	-.067	.737
هل لديك اشتراك 5 جي في البيت أو العمل أو الجوال؟	-.905	.020
بالنسبة للقاحكوفيد19	.094	.273
هل ترى رش للكيميتريل في الهواء؟	.333	.002
هل تدخن؟	.087	.225
هل لديك اشتراك 5 جي في الجوال أو البيت أو العمل؟*بالنسبة للقاحات الأخرى ومن الطفولة	<b>.258</b>	<b>.006</b>
هل لديك اشتراك 5 جي في الجوال أو البيت أو العمل؟*هل تأخذ أي أدوية طبية بانتظام؟	<b>.270</b>	<b>.003</b>
هل تعاني من وجود أمراض مزمنة ( سكر - ضغط - قلب ...)	-.111	.593
Constant	.811	.009

ومع ادخال متغير: أخذ الفيتامينات أو المقويات أو الإلتزام بالغذاء الصحي الخالي من السكر والدهون المهدرجة، ظهرت النتائج التي توضح بوجود تأثير معتبر في تقليل الأعراض رغم وجود العوامل التي تزيد من تواجد الأعراض.

فرغم تواجد لقاح كوفيد واستخدام خدمة ال 5 جي ورش الكيمتريل، إلا أن الحرص على تناول الغذاء الصحي أو الإلتزام بالمقويات والفيتامينات المناسبة ساعد بتقليل الأعراض بشكل واضح.

Table 4. Regression Analysis

	Coefficient	P value
هل بدأ تقديم خدمة ال 5 جي في بلدك؟	0.012	0.949
هل لديك اشتراك 5 جي في البيت أو العمل أو الجوال؟	0.155	0.367
بالنسبة للقاحكوفيد19	0.14	0.091
هل ترى رش للكيمتريل في السماء؟	1.018	0
هل ترى رش للكيمتريل في السماء؟ (... by	-0.095	0.249
أخذ فيتامينات أو مقويات بشكل يومي أو شبه يومي *هل ترى رش للكيمتريل في بلدتك	<b>-0.18</b>	<b>0.016</b>
أنت؟ by هل ترى رش للكيمتريل في الهواء؟	<b>-0.305</b>	<b>0.000</b>
عمرک؟ by هل ترى رش للكيمتريل في الهواء؟	-0.026	0.54
Constant	0.467	0.112

Table 5. Regression Analysis

	Coefficient	P value
هل بدأ تقديم خدمة ال 5 جي في بلدك؟	.002	.990
هل لديك اشتراك 5 جي في البيت أو العمل أو الجوال؟	1.240	.000
بالنسبة للقاح كوفيد 19	.136	.100
هل ترى رش للكيميتريل في الهواء؟	.331	.001
هل تقوم بممارسة النشاطات التالية (... by	-.146	.226
خذ فيتامينات أو مقويات بشكل يومي أو شبه يومي *هل لديك اشتراك 5 جي في الجوال أو البيت أو العمل؟	<b>-.231</b>	<b>.035</b>
النوع*هل لديك اشتراك 5 جي في الجوال أو البيت أو العمل؟	<b>-.490</b>	<b>.000</b>
عمرك؟ by هل لديك اشتراك 5 جي في البيت أو العمل أو الجوال؟	-.054	.385
Constant	.465	.114

- أيضا من الملاحظات ذات الأثر في نتائج هذا الأستبيان هو ان النساء أكثر عرضة للتأثر بالأعراض من الرجال، حيث أن رش الكيميتريل و لقاحات كوفيد 19 وخدمة ال 5 جي لهم تأثير ايجابي في وجود الأعراض، إلا أن النساء أكثر عرضة من الرجال في وجود هذه الأعراض.

## ختاما

يعتبر هذا التقرير توضيح لنتائج الإستبيان المقدم في قناة التلجرام سمارتسوي، والذي كان القصد منه قياس بعض الأعراض التي قد تكون متواجدة او غير متواجدة عند بعض المشاركين في القناة مع وجود بعض العوامل الخارجية وطريقة اسلوب الحياة المتبع.

ومن أهم الملاحظات الجوهرية في هذا التقرير هو أن مستوى الالتزام بالغذاء الصحي الخالي من السكر والدهون المهدرجة أو الالتزام بالمقويات والفيتامينات المناسبة، لها دور واضح ومعتبر في الحفاظ على الصحة والعافية وفي تقليل الأعراض التي من الممكن التعرض لها، ومن خلال هذه النقطة التي تعتبر مشجعة من الممكن تقديم أعمال أكثر تساعد في التوضيح أكثر وتقديم دراسات بذات المحتوى.

